★ Rate your favorite items →

pricelisto

Itsu (UK)

Menu Prices — October 25, 2026

Itsu (UK) menu with prices in United Kingdom, updated July 2026: 146 items across 18 categories, prices from £0.10 to £29.99.

Restaurant & Food Industry Reports



Fast Food Industry →



Pizza Industry →



Fast Casual Industry →



Casual Dining Industry →

Competitor Price Intelligence →

Itsu (UK) Menu with Prices (United Kingdom)

Itsu (UK) menu with prices in United Kingdom, updated July 2026: 146 items across 18 categories, prices from £0.10 to £29.99. Prices are collected by PriceListo and may vary by location. See the latest prices online at uk.pricelisto.com/menu-prices/itsu-uk

Menu categories: Picked For You · Recommended · favourites · meal deals · sushi boxes · sharing platters · sushi side order · [hot] rice bowls · [hot] udon bowls · [hot] gyoza's & bao's · [hot] soups · salads · ★NEW★ vegan menu · sustainability · sauces · desserts · snacks · drinks

Picked For You

ITEM	PRICE
California rolls Rouleaux à la Californienne combinent chair de crabe délicate et avocat crémeux, enveloppés dans du nori riche en vitami...	**£4.99**
teriyaki chicken rice bowl Poulet britannique mariné au miso, servi sur un lit de riz brun complet. Accompagné de légumes verts au gingembre, un mé...	**£7.99**
salmon full house omega-3 rich sashimi grade atlantic salmon nigiri, salmon & avocado maki, & salmon baby rolls, made fresh here in itsu....	**£9.99**
chicken & spring onion gyoza Raviolis au poulet et à l'oignon vert, légers et cuits à la vapeur, accompagnés d'une sauce teriyaki douce.	**£5.29**
the sesame chicken salad lean British chicken, nutrient rich vegetable salad with broccoli, muki beans & avo on a bed of sushi rice, with sesame...	**£7.99**

Recommended

ITEM	PRICE
miso soup Un bouillon délicatement préparé avec du miso de la vallée de Nagano, enrichi de wakame et de cubes de tofu moelleux.	**£2.69**
teriyaki sauce sachet (df) (v) (ve)	**£0.10**

favourites

ITEM	PRICE
teriyaki chicken rice bowl (favourites) Poulet mariné au miso servi sur du riz brun complet, accompagné de légumes verts assaisonnés au gingembre et d'herbes fr...	**£7.99**
salmon full house (favourites) omega-3 rich sashimi grade atlantic salmon nigiri, salmon & avocado maki, & salmon baby rolls, made fresh here in itsu....	**£9.99**
health & happiness Thon albacore capturé à la ligne et saumon de l'Atlantique, prêt pour le sashimi, posés en nigiri. Accompagnés de maki a...	**£9.99**
perfect chicken bento - uber exclusive *uber exlcusive lean*, poached british chicken, avocado, shredded carrot, fresh mint, mixed leaves, cucumber, muki beans...	**£7.99**
chicken & spring onion gyoza (favourites) Pochettes de poulet et oignons verts, préparées à la vapeur pour préserver leur légèreté, accompagnées de sauce teriyaki...	**£5.29**

meal deals

ITEM	PRICE
★NEW★ hot vegan bundle: fausse	**£9.99**
hot vegan bundle Composez votre propre ensemble vegan chaud en sélectionnant parmi nos plats vegan les plus appréciés. Référez-vous aux p...	**£9.99**

ITEM	PRICE
itsu's sushi bundle for 1 Un assortiment de sushi soigneusement sélectionné, accompagné de fèves edamame croquantes et d'une soupe miso réconforta...	**£14.99**
vegan bundle for 1 Choisissez parmi nos meilleures boîtes vegan accompagnées d'un kombucha à la passion et d'un petit pot de caramel salé d...	**£11.99**
★NEW★ cold vegan bundle: Customise your own [cold] vegan bundle by choosing from a selection of our most popular vegan dishes. For calories and d...	**£9.99**
hot meal for 1 Un bol chaud de riz ou udon accompagné d'edamame, accompagné d'une soupe miso réconfortante. Pour plus de détails sur le...	**£12.99**
friends sharing selection a perfect sharing selection for 3+ people. For calories and dietary please see individual products.	**£29.99**
★NEW★ lunch al desko Faux filets de saumon et riz vinaigré préparés avec soin, accompagnés d'une soupe miso réconfortante. Un repas de midi i...	**£6.99**

sushi boxes

ITEM	PRICE
health & happiness (sushi boxes) Nigiri de thon albacore sauvage riche en oméga-3 et saumon de l'Atlantique de qualité sashimi, maki saumon-avocat, Calif...	**£9.99**
super salmon 3 ways Nigiri de saumon de l'Atlantique, saumon et avocat en maki, et sashimi reposant sur du wakame plein de magnésium, prépar...	**£9.99**
salmon full house (sushi boxes) Nigiri de saumon de l'Atlantique riche en oméga-3, maki saumon et avocat, accompagné de petits rouleaux saumon, préparés...	**£9.99**
best of itsu Une sélection de thon jaune riche en oméga-3, capturé à la ligne, saumon de l'Atlantique de qualité sashimi, et nigiri d...	**£9.99**
veggie sushi collection Un assortiment frais de maki végétarien, réunissant carotte croquante, haricots verts, menthe fraîche et gingembre rouge...	**£6.99**
veggie sushi collection (v) Un ensemble coloré composé de makis végétariens vibrant avec des carottes croquantes, des haricots verts frais, de la me...	**£6.99**
super salmon light Un nigiri de saumon de l'Atlantique de qualité sashimi, riche en oméga-3, accompagné de makis de saumon et de mini roule...	**£6.29**
sushi festival Une sélection soignée de 17 pièces de sushi comprenant des petits rouleaux au saumon, des rouleaux d'avocat, et du nigir...	**£7.69**
mixed sashimi Faux-filet de thon jaune riche en oméga-3 et saumon de l'Atlantique de qualité sashimi, découpés avec soin par nos exper...	**£11.99**
mixed sashimi (df) Faux uniquement	**£11.99**

sharing platters

ITEM	PRICE
sushi sharing platter Un assortiment de sushi comprenant du thon albacore capturé à la ligne, des nigiris d'Atlantique de qualité sashimi rich...	**£18.99**
salmon 'tuna sharing platter Un plateau garni de sushi au saumon et de thon jaune pêché à la ligne, accompagné de sashimi riche en oméga. Découvrez é...	**£24.99**
veggie sharing platter (v) Un assortiment végétarien à partager comprenant des makis aux légumes riches en nutriments, des makis à l'avocat, du cho...	**£15.99**

sushi side order

ITEM	PRICE
spicy tuna dragon rolls Thon jaune albacore pêché à la ligne, accompagné de maki au gingembre rouge. Agrémenté d’échalotes croustillantes, de sa...	**£6.59**
dragon rolls salmon & avo omega-3 rich sashimi grade atlantic salmon & avocado maki with 'no mayo' spicy & teriyaki sauces and crispy onions, an i...	**£6.19**
avo baby rolls Fins d'avocat riches en vitamines C et E, enveloppés dans du nori fraîchement roulé, riche en vitamine B. Un choix végét...	**£4.99**
avo baby rolls (ve)(v) (df) vitamin c and e rich avocado rolled freshly today in itsu in vitamin b packed nori, a plant-based customer favourite. 15...	**£4.99**
salmon sushi Nigiri de saumon atlantique de qualité sashimi, riche en oméga-3, façonné aujourd'hui même par nos experts en riz et déc...	**£4.99**
crab california rolls Faux-crabe mélangé à l'avocat, enveloppé dans une feuille de nori pleine de vitamine B, préparée quotidiennement chez It...	**£4.99**
California rolls (sushi side order) lean, high protein Californian crab & avocado rolled freshly today in itsu in vitamin b packed nori. 287 kcal	**£4.99**
salmon and avocado rolls Tranches de saumon atlantique de qualité sashimi, regorgeant d'oméga-3, enroulées avec de l'avocat crémeux dans une feui...	**£4.99**
salmon and avocado rolls (df) Morceaux de saumon de l'Atlantique de qualité sashimi et avocat, enveloppés dans une feuille de nori riche en vitamine B...	**£4.99**
edamame Edamame riche en protéines et faible en calories. 157 kcal (sans gluten) (sans produits laitiers) (végétarien) (végétali...	**£2.49**
edamame (ve) high protein, low calorie edamame. 136 kcal. (gf) (df) (v) (ve)	**£2.49**

[hot] rice bowls

ITEM	PRICE
teriyaki chicken rice bowl ([hot] rice bowls) Poulet britannique mariné au miso, accompagné de riz brun complet, légumes verts au gingembre, herbes fraîches et nappé...	**£7.99**
teriyaki chicken rice'bowl (df) Poulet britannique mariné au miso, servi sur du riz complet, accompagné de légumes croquants parfumés au gingembre, de f...	**£7.99**
spicy korean chicken rice'bowl Poulet britannique mariné au miso, accompagné de riz brun complet. Agrémenté de légumes verts au gingembre et napé d'une...	**£7.99**
spicy Korean chicken rice'bowl (df) Poulet britannique mariné au miso accompagné de riz complet brun, le tout agrémenté de légumes verts parfumés au gingemb...	**£7.99**
thai chicken rice'bowl Poulet britannique mariné au miso, servi sur un lit de riz complet et accompagné de légumes de saison. Enrichi de légume...	**£7.99**
thai chicken rice'bowl (gf) (df) miso marinated [british] chicken, wholegrain brown rice, seasonal greens, ginger'greens, herbs, velvety thai’spiced coco...	**£7.99**
veggie rice'bowl & quinoa burger Deux galettes de quinoa biologique accompagnées de riz brun complet et de légumes verts de saison. Des légumes au gingem...	**£7.99**
meatless meatballs Cinq boulettes végétales accompagnées de riz brun complet, gingembre et légumes verts, le tout relevé de sauces teriyaki...	**£6.99**

[hot] udon bowls

ITEM	PRICE

chilli'chicken udon **£7.99**
Poulet mariné au miso, accompagné de nouilles épaisses et de légumes de saison. Le tout baigne dans un bouillon savoureu...

chilli'chicken udon (df) **£7.99**
Poulet britannique mariné au miso, nouilles, légumes de saison, gingembre en verdure, bouillon ramen au poulet épicé. 55...

chargrilled chicken udon **£7.99**
Poulet britannique mariné au miso délicatement grillé, sur un lit de nouilles épicées et de légumes de saison, le tout b...

chargrilled chicken udon (df) **£7.99**
miso marinated [british] chicken, noodles, seasonal greens, ginger'greens, chicken ramen broth. 507 kcal (df)

veggie'gyoza udon **£7.99**
Cinq gyozas de légumes cuits à la vapeur reposent sur un lit de nouilles, le tout accompagné de légumes verts de saison....

veggie'gyoza udon (df) (v) (ve) **£7.99**
5 steamed veg gyoza, noodles, seasonal greens, thai’spiced veggie broth. 496 kcal

i'thai udon (stir-fry style) **£7.19**
Nouilles udon cuites à la vapeur mélangées dans une sauce coco infusée d'épices thaïlandaises, accompagnées de légumes v...

i'thai udon (stir-fry style) (df) (v) (ve) **£6.99**
Udon vapeur baignant dans une sauce coco aux épices thaï, agrémenté de légumes verts marinés au gingembre et d'échalotes...

[hot] gyoza's & bao's

ITEM	PRICE
hoisin duck bao buns 3pc Brioche à la vapeur renfermant un mélange de canard parfumé, une sauce hoisin onctueuse et des légumes croquants.	**£5.39**
spicy veg bao buns (df) (v) (ve) Bouchées moelleuses à la vapeur garnies de légumes épicés et de tofu. 262 kcal	**£5.39**
hoisin duck bao buns 3pc (df) Des petits pains vapeur moelleux garnis de canard parfumé, accompagnés de sauce hoisin et de légumes frais.	**£5.39**
pork & truffle gyoza Fines raviolis asiatiques garnis de porc, légumes et truffe, cuits à la vapeur. 296 kcal	**£5.29**
Korean BBQ beef gyoza Ces raviolis asiatiques cuits à la vapeur renferment une garniture savoureuse de bœuf parfumé aux épices coréennes et de...	**£5.29**
vegetable fusion gyoza Raviolis végétariens, cuits à la vapeur, servis avec une sauce teriyaki délicatement salée. 240 kcal.	**£4.99**
chicken & spring onion gyoza ([hot] gyoza's & bao's) steamed, low calorie, low fat chicken & spring onion dumplings with teriyaki sauce. 251 kcal	**£5.29**
king prawn gyoza Raviolis vapeur aux crevettes royales accompagnés d'une sauce teriyaki délicate.	**£5.29**
vegetable fusion gyoza (ve) (v) (df) steamed, low calorie, low fat vegetable dumplings with teriyaki sauce. 240 kcal	**£4.99**
king prawn gyoza (df) Raviolis vapeur garnies de crevettes royales, accompagnées d'une sauce teriyaki. Faibles en calories et en matières gras...	**£5.29**

[hot] soups

ITEM	PRICE
chicken noodle soup Poulet britannique imprégné de miso, déposé sur des nouilles de cristal, accompagné de légumes verts au gingembre. Le to...	**£4.99**
chicken noodle soup (gf) (df) miso marinated [british] chicken, crystal noodles, ginger’greens, chicken broth & dash of coconut. 293 kcal.	**£4.99**

ITEM	PRICE
miso soup ([hot] soups) Un bouillon nourrissant élaboré à partir de miso de la vallée de Nagano, agrémenté de wakame et de cubes de tofu délicat...	**£2.69**
miso soup (gf) (df) (ve) (v) nagano valley miso, wakame, and tofu. 36 kcal. (gf) (df) (ve) (v).	**£2.69**
detox miso'noodle soup Une savoureuse soupe réconfortante avec des gyozas aux légumes, des nouilles en cristal et un bouillon de miso. Faible e...	**£3.99**
detox miso'noodle soup (df) (v) (ve) Faux	**£3.99**

salads

ITEM	PRICE
perfect chicken bento - uber exclusive (salads) *uber exlcusive lean*, poached british chicken, avocado, shredded carrot, fresh mint, mixed leaves, cucumber, muki beans...	**£7.99**
no meat mondays (v) Tofu biologique fumé au bois de hêtre nappé de teriyaki, accompagné de riz à sushi, brocoli, avocat, edamame, chou rouge...	**£7.99**
the sesame chicken salad - uber exclusive Fauxfilet de poulet britannique savoureux posé sur un lit de riz à sushi. Accompagné de haricots verts croquants, des ha...	**£7.99**
salmon teriyaki on a bed (df) Saumon poché riche en oméga 3 accompagné de haricots muki sur un lit de riz à sushi assaisonné à la sauce teriyaki. 501...	**£6.19**
salmon teriyaki on a bed Saumon poché riche en oméga-3 et haricots muki pleins de protéines reposant sur un riz à sushi assaisonné, préparé quoti...	**£6.19**
chicken teriyaki on a bed (df) Poulet grillé britannique délicatement posé sur un lit de salade de légumes nutritive, accompagné de riz à sushi fraîche...	**£5.99**
chicken teriyaki on a bed lean grilled british chicken with nutrient rich vegetable salad, sushi rice [cooked freshly here in itsu] and teriyaki s...	**£5.99**
the sesame chicken salad (salads) lean British chicken, nutrient rich vegetable salad with broccoli, muki beans & avo on a bed of sushi rice, with sesame...	**£7.99**

★NEW★ vegan menu

ITEM	PRICE
veggie sharing platter (v) (★NEW★ vegan menu) nutrient packed veggie maki, avocado baby maki, carrot & cabbage, vegetable salad, veggie dumplings with sesame seeds de...	**£15.99**
veggie sushi collection (v) (★NEW★ vegan menu) Faux	**£6.99**
no meat mondays (v) (★NEW★ vegan menu) Tofu bio fumé au bois de hêtre enrobé de glaçage teriyaki, servi sur un lit de riz à sushi. Accompagné de brocoli croqua...	**£7.99**
veggie rice'bowl & quinoa burger (★NEW★ vegan menu) Deux burgers de quinoa biologique, riz brun complet, légumes verts de saison, herbes fraîches et un soupçon de coco aux...	**£7.99**
veggie'gyoza udon (df) (v) (ve) (★NEW★ vegan menu) 5 steamed veg gyoza, noodles, seasonal greens, thai’spiced veggie broth. 496 kcal	**£7.99**
veggie'gyoza udon (★NEW★ vegan menu) 5 steamed veg gyoza, noodles, seasonal greens, thai’spiced veggie broth. 455 kcal (df) (v) (ve)	**£7.99**
i'thai udon (stir-fry style) (df) (v) (ve) (★NEW★ vegan menu) Udon vapeur enrobés d'une onctueuse sauce coco infusée aux épices thaï, garnis de légumes verts au gingembre et d'échalo...	**£6.99**
i'thai udon (stir-fry style) (★NEW★ vegan menu) Faux	**£7.19**

ITEM	PRICE
vegetable fusion gyoza (ve) (v) (df) (★NEW★ vegan menu) Raviolis vapeur aux légumes, accompagnés d'une sauce teriyaki, offrant une option légère à savourer.	**£4.99**
vegetable fusion gyoza (★NEW★ vegan menu) Raviolis vapeur remplis de légumes savoureux, accompagnés d'une sauce teriyaki maison.	**£4.99**
spicy veg bao buns (df) (v) (ve) (★NEW★ vegan menu) soft steamed buns filled with spiced vegetables and tofu. 262 kcal	**£5.39**
miso soup (★NEW★ vegan menu) Une soupe miso aux arômes délicats du Nagano, garnie de wakame et de morceaux de tofu moelleux. 47 kcal	**£2.69**
miso soup (gf) (df) (ve) (v) (★NEW★ vegan menu) Faites l'expérience d'un bouillon miso aromatique de la vallée de Nagano, associé à du wakame et des morceaux de tofu dé...	**£2.69**
detox miso'noodle soup (★NEW★ vegan menu) 3 veg gyoza, crystal noodles, miso. 176 kcal (df) (v) (ve)	**£3.99**
detox miso'noodle soup (df) (v) (ve) (★NEW★ vegan menu) Trois gyozas aux légumes cuits à la vapeur s'accompagnent de nouilles transparentes, de wakame, de tofu tendre et de sou...	**£3.99**
avo baby rolls (★NEW★ vegan menu) vitamin c & e rich avocado rolled freshly today in itsu in vitamin b packed nori, a plant-based customer favourite. 266...	**£4.99**
avo baby rolls (ve)(v) (df) (★NEW★ vegan menu) De l'avocat riche en vitamines C et E, enroulé dans du nori nourri en vitamine B, conçu frais chez Itsu. Un délice végét...	**£4.99**
edamame (★NEW★ vegan menu) Edamame nutritif riche en protéines, faible en calories à 157 kcal, sans gluten, sans produits laitiers, végétarien et v...	**£2.49**
edamame (ve) (★NEW★ vegan menu) high protein, low calorie edamame. 136 kcal. (gf) (df) (v) (ve)	**£2.49**
little choc pot Ganache veloutée au chocolat à base de crème de noix de coco, offrant une douceur décadente dans chaque bouchée. Parfait...	**£1.99**
little salted caramel pot (gf) (df) (v) (ve) Ganache au caramel salé et noix de coco - une onctueuse ganache au chocolat mariée à une riche crème de coco et relevée...	**£1.99**
raw chocolate pie (gf) (df) (v) (ve) a gf dairy free and soya free raw chocolate bar that contains no refined sugar (gf) (df) (v) (ve)	**£1.99**
raw chocolate pie Un délicieux dessert cru au chocolat, sans gluten, sans produits laitiers et sans soja, préparé sans sucre raffiné.	**£1.99**
meatless meatballs (★NEW★ vegan menu) 5 plant-based protein balls with wholegrain brown rice, ginger & greens, topped with teriyaki and gochujang. 678 kcal *...	**£6.99**

sustainability

ITEM	PRICE
aluminium refill flask our aluminium refill flask is eco-friendly and can be used again and again. Proudly supporting Blue Marine Foundation.	**£2.99**
spork for life our famous “spork” is now reusable. It’s not just for today, but can be used again and again. Sold at the exact price it...	**£0.97**

sauces

ITEM	PRICE
large soy bottle (df) (v) (ve) (df) (v) (ve)	**£0.20**
wasabi sachet	**£0.10**

ITEM	PRICE
large soy bottle (df) (v) (ve)	**£0.20**
pickled ginger sachet (gf) (df) (v) (ve)	**£0.10**
pickled ginger sachet (gf) (df) (ve) (gf) (df) (v) (ve)	**£0.10**
teriyaki sauce sachet (sauces) (df) (v) (ve)	**£0.10**
teriyaki sauce sachet (df) (v) (ve) (df) (v) (ve)	**£0.10**

desserts

ITEM	PRICE
belgian chocolate mousse Un mousse onctueux préparé avec du chocolat belge de première qualité. 225 kcal (sans gluten, végétarien)	**£2.99**
belgian chocolate mousse (gf) (v) velvety mousse mad with top quality belgian chocolate. 225 kcal (gf) (v)	**£2.99**
white chocolate dream Un doux mélange de chocolat blanc et caramel salé, agrémenté de délicats éclats de chocolat au lait croquants.	**£2.99**
white chocolate dream (v) white chocolate and salted caramel dessert topped with milk chocolate shards (v)	**£2.99**
lemon zinger Un dessert vibrant où le citron pétillant rencontre le fruit de la passion, rehaussé d'une touche de piment.	**£2.99**
lemon zinger (gf) Un dessert aux agrumes réhaussé par une touche de fruit de la passion, agrémenté d'une petite pincée de piment.	**£2.99**
hawaii 5-o Une combinaison colorée et rafraîchissante de cinq fruits : ananas juteux, mangue sucrée, melon tendre, myrtilles acidul...	**£3.59**
fresh fruit (gf) (df) Ananas regorgeant de vitamines, melon cantaloup juteux, mangue mûre et pomme croquante. 76 kcal (gf) (df)	**£3.59**
little choc pot (desserts) Ganache au chocolat à base de crème de coco, parfaite pour les végétaliens, sans produits laitiers et sans gluten. Un pe...	**£1.99**
little salted caramel pot (gf) (df) (v) (ve) (desserts) salted Caramel coconut ganache - coconut salted caramel chocolate ganache made from coconut cream, suitable for vegans,...	**£1.99**
little salted caramel pot Ganache onctueuse de caramel et noix de coco, alliant caramel salé et chocolat, préparée avec de la crème de coco. Adapt...	**£1.99**
raw chocolate pie (gf) (df) (v) (ve) (desserts) Un bar cru au chocolat alliant plaisir et simplicité, sans gluten, sans produits laitiers ni soja. Aucune trace de sucre...	**£1.99**
raw chocolate pie (desserts) a gf dairy free and soya free raw chocolate bar that contains no refined sugar (gf) (df) (v) (ve)	**£1.99**

snacks

ITEM	PRICE
seaweed thins Teneur réduite en calories, cette collation croustillante est riche en zinc, fer, et iode.	**£1.49**
oishi bar available in 2 flavours - crushed coconut & chocolate (293 kcal) , cocoa butter brownie (185 kcal) (gf)	**£1.99**

ITEM	PRICE
chocolate edamame Fèves d'edamame rôties et enrobées de chocolat de qualité. Une collation douce qui offre à la fois des fibres et des pro...	**£1.79**
beef twerky dried, lean, teriyaki beef jerky made from premium silverside beef. high protein, low carb & gluten free. 97 kcal (gf) (...	**£2.99**
rice cake chocolate rice cakes made from perfect balance of wholegrain and white rice for a light crips crunch, coated with top qu...	**£1.79**
prawn crackers the original, quality prawn cracker: beautifully seasoned. Gluten free. Flash fried in high oleic sunflower oil (low in...	**£1.19**

drinks

ITEM	PRICE
diet coke 0 kcal	**£1.29**
diet coke (drinks) 0 kcal	**£1.29**
coke 139 kcal	**£1.49**
kombucha Kombucha biologique Lo Bros, une boisson pétillante fermentée lentement, regorge de plus de 100 millions de cultures viv...	**£2.99**
kombucha (drinks) Une boisson pétillante et vivante, le kombucha biologique de Lo Bros est infusé lentement pour offrir une expérience eff...	**£2.99**
coconut water (235 ml) potassium rich, natural refreshment, straight frim the coconut. 70 kcal	**£2.99**
itsu still water	**£1.49**
itsu sparkling water	**£1.49**
veg press Une boisson vivifiante à base de pomme, concombre, chou frisé, fenouil, épinard, avocat, brocoli et une touche de citron...	**£3.29**
orange press Une boisson aux agrumes fraîchement pressée, pleine de vitamine C pour soutenir votre système immunitaire.	**£2.99**